

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xxiv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan Umum.....	8
1.4.2 Tujuan Khusus .....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1 Landasan Teori.....	11
2.1.1 Kelelahan mata .....	11

2.1.2 Gangguan Kelelahan mata akibat penggunaan komputer .....	11
2.1.4 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata.....	14
2.2 Kerangka Teori.....	28
2.3 Penelitian Terkait .....	29
<b>BAB III .....</b>	<b>33</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	33
3.2 Definisi Operasional.....	34
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.4.1 Tempat Penelitian .....	36
3.4.2 Waktu Penelitian.....	36
3.5 Jenis Penelitian .....	37
3.6 Pengumpulan Data .....	37
3.6.1 Data Primer .....	37
3.6.2 Data Sekunder.....	37
3.7 Populasi dan Sampel .....	38
3.7.1 Populasi.....	38
3.7.2 Sampel .....	38
3.8 Teknik Pengambilan Sampel.....	38
3.9 Instrumen Penelitian.....	38
3.10 Pengolahan Data.....	40
3.11 Analisis Data .....	41
3.11.1 Analisis Univariat .....	41
3.11.2 Analisis Bivariat .....	41
<b>BAB IV .....</b>	<b>43</b>

HASIL PENELITIAN.....	43
4.1 Analisis Univariat.....	43
4.1.1 Gambaran kelelahan mata pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	43
4.1.2 Gambaran usia pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	44
4.1.3 Gambaran jenis kelamin pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	44
4.1.4 Gambaran masa kerja pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	45
4.1.5 Gambaran durasi penggunaan komputer pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	46
4.1.6 Gambaran jarak melihat monitor pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	46
4.2 Analisis Bivariat.....	47
4.2.1 Analisis hubungan antara usia dengan kelelahan mata.....	47
4.2.2 Analisis hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan mata.....	48
4.2.3 Analisis hubungan antara masa kerja dengan kelelahan mata.....	49
4.2.4 Analisis hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan kelelahan mata .....	50
4.2.5 Analisis hubungan antara jarak melihat monitor dengan kelelahan mata ..	51
BAB V.....	53
PEMBAHASAN .....	53
5.1 Keterbatasan penelitian .....	53
4.1 Analisis Univariat.....	53
4.1.1 Gambaran kelelahan mata pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	53
4.1.2 Gambaran usia pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	55
4.1.3 Gambaran jenis kelamin pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	56
4.1.4 Gambaran masa kerja pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	57

4.1.5 Gambaran durasi penggunaan komputer pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	58
4.1.6 Gambaran jarak melihat monitor pada karyawan bagian <i>customer service</i> .....	59
4.2 Analisis Bivariat .....	60
4.2.1 Analisis hubungan antara usia dengan kelelahan mata.....	61
4.2.2 Analisis hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan mata.....	61
4.2.3 Analisis hubungan antara masa kerja dengan kelelahan mata .....	62
4.2.4 Analisis hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan kelelahan mata .....	63
4.2.5 Analisis hubungan antara jarak melihat monitor dengan kelelahan mata ..	64
BAB VI .....	65
KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN .....	68

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	29
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	34

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep ..... 33



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa**